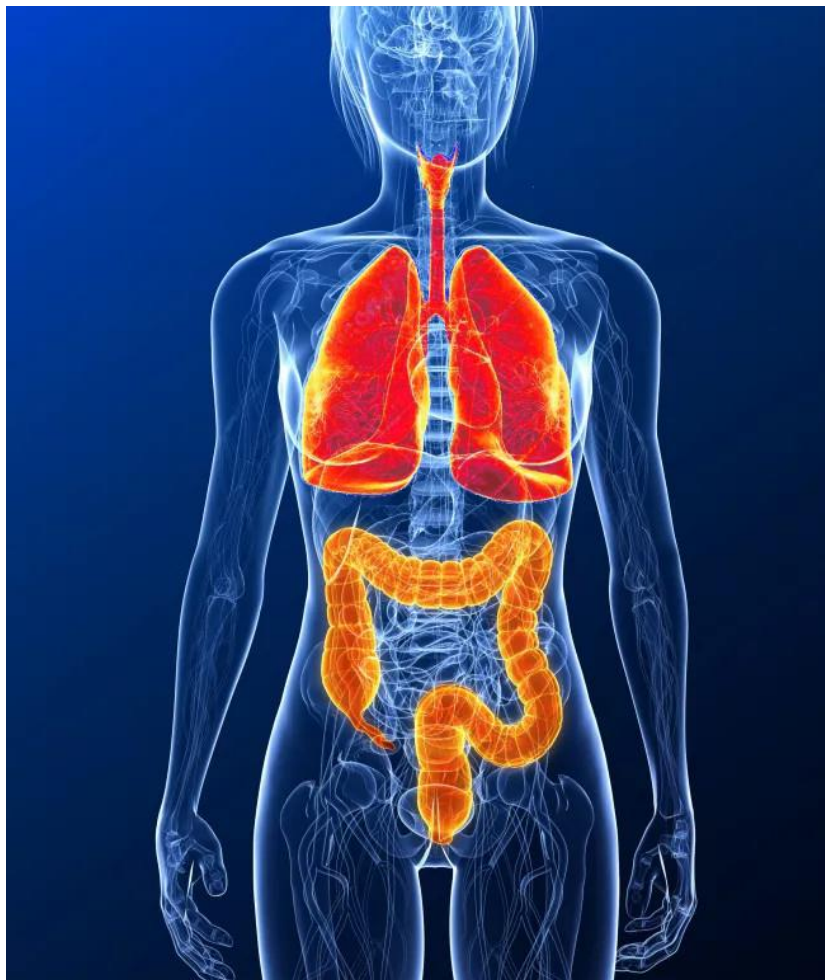


Čínsky pentagram

4. časť



Okruh pľúca a hrubé črevo

Tento okruh má veľký vplyv na celý organizmus, jeho najväčšia aktivita je v jeseni. Pľúca predstavujú, podľa čínskej medicíny, pre telo základný energetický vstup. Okrem toho, že zabezpečujú výmenu plynov a tým oksyľčovanie krvi, tak majú na starosti aj protibakteriálnu imunitu. Pľúca ako základný orgán v tomto okruhu ovplyvňujú celé dýchacie cesty. Systém dýchacích ciest je prvou a najdôležitejšou prístupovou cestou pre vírusy, baktérie a plesne, ktoré sa pri nádychu dostávajú do organizmu človeka. Na povrchu dýchacích ciest je

sliznica, ktorá má zabrániť vstupu týchto patogénov do organizmu. Obranná reakcia sliznice je vytváranie hlienu a jeho vylučovanie z organizmu (kýchanie, kašľanie, smrkanie). Jednou zo základných príčin vzniku ložiska v dýchacom systéme je stres. Pri strese človek začne dýchať plytko, povrchno, a keď takýto stres trvá dlhšiu dobu alebo sa veľmi často opakuje, tak vzniká v dýchacích cestách ložisko. Druhou podmienkou pre vznik ložiska je hlien na dýchacích slizniciach. Ak prijímame v strave nadmerné množstvo hlienotvorných potravín alebo máme poruchu trávenia, začne sa na slizniciach dýchacej sústavy vytvárať hlien do ktorého sa obalujú infekcie. Tak sa v našom tele začínajú ukladať rôzne chemické a rádioaktívne látky, ťažké kovy, zostatky liekov, stopové látky po očkovaní, ktoré s pribúdajúcim časom stále viac a viac zaťažujú celý organizmus. Neskôr sa potom môže pridať imunitná porucha a vzniká laryngitída, alergia, astma a iné ďalšie ochorenia.

Činnosť pľúc do veľkej miery ovplyvňuje aj psychiku, nakoľko časť mozgu (diencephalon) patrí do tohto okruhu. Preto depresie so sklonom k menejcennosti a sebaobviňovaniu sú častými prejavmi pri nesprávnej funkcii pľúc. Najčastejšou emóciou, ktorá poškodzuje pľúca je smútok.

Druhé z dvojice v tomto okruhu je hrubé črevo. Spojenie práve týchto dvoch orgánov v názve okruhu je naozaj významné, lebo proces vstrebávania a distribúcie začína práve tu pri nádychu a trávení. Hrubé črevo je dcérskym orgánom pľúc, čo v praxi znamená, že ľudia s vážnym ochorením pľúc by mali mať

vo veľkej pozornosti stav svojho hrubého čreva. Pľúca ovplyvňujú hrubé črevo aj tým, že riadia distribúciu tekutín v tele a tým vytvárajú podmienky pre veľmi suché alebo naopak, veľmi mokré črevo (zápcha, hnačka). Tento okruh nie je žiadna výnimka a tak aj tu máme nejaké zaujímavosti, ktoré potvrdzujú, že čínsky pentagram je založený na zložitých vzťahoch a všetko so všetkým súvisí. Tak napr. slepé črevo a konečník patria pod správu okruhu pečene, žlčník a ritný otvor ako sme si už hovorili v minulom diele čínskeho pentagramu pod slezinu.

Ďalšou dôležitou vlastnosťou hrubého čreva je, že sa zúčastňuje na imunitných procesoch organizmu a to pomocou Peyerských plátov a hustej siete lymfatických ciev, ktorá sa tu nachádza.

K poruchám črevnej sliznice napr. u detí dochádza najmä potravinovou alergiou (kravské mlieko, biela pšeničná múka, vajcia), neskôr sú to potom lieky – hlavne antibiotiká a strava s nedostatkom vitamínov a minerálov. Začína to povrchovým zápalom črevnej sliznice, ktorý väčšinou nemá žiadne vonkajšie prejavy a o to je to nebezpečnejšie. Funkcia črevnej steny okrem iného je aj v tom, že oddeľuje znesiteľné od neznesiteľného. Počiatkový zápal sa postupne zhoršuje a črevná stena začína prepúšťať do okolia rôzne mikroorganizmy, ktoré by sa mali nachádzať iba v čreve a nikde inde. Výsledkom je problém celého organizmu. Nie je to samozrejme jediný problém, ktorý môže vzniknúť v hrubom čreve, ale aj z uvedeného minima je zrejmé, že zdravé a funkčné črevo znamená zdravý imunitný systém a zdravý imunitný systém znamená zdravé a energiou nabité telo.

Orgány tohto okruhu

Pľúca, hrubé črevo, koža, žily, diencephalon, priedušky, krčné mandle, prínosové dutiny, nosné dutiny, hrtan, nosohltan, popľúcnica, chrbtica v bedrovej oblasti, prechod medzi krčnou a hrudníkovou chrbticou, nosná sliznica, nosné otvory, čelný lalok a potné žľazy.

Príznaky infekčného ložiska a toxínov v tomto okruhu

Fyzické prejavy: upchatý nos, zápaly v hrdle, kýchanie, prekrvené hrdlo, bolesti v ramenách, stuhnuté svalstvo ramien, strata hlasu, tichý hlas, únava, ekzémy, časté zívanie, kašeľ, suchá pokožka, astma, bolesti palca na ruke, blokácie krčnej chrbtice, nadmerné potenie, zmeny v lakťovom ohybe, krvácanie z nosa, odmietanie masáže a dotykov, bolesti zubov bez kazu, popraskaná koža na ušiach, popraskaný konečník.

Psychika: sny o lietaní, nechť k rozprávaniu, depresie, sebaponižovanie, sny o poliach a miestach kde sa skladuje potrava.

Pľúca poškodzuje:

Zármutok, žalosť, plač, smútok, depresia, melanchólia, stres a psychické napätie, povrchové dýchanie, mlieko a mliečne výrobky, suchý vzduch, málo spánku, fajčenie – aj pasívne.

Pľúca posilňuje:

Jóga, hlboké dýchanie, inhalácia solných roztokov, inhalácia bylinných záparov (podbeľ, divozel, cesnak, cibuľa), ryža, biela zelenina ostrej chuti (zeler, karfiol, cibuľa, red'kovka, chren, kvaka), grep, hruška, broskyňa, mandle, sauna, zvlhčovač vzduchu, pohyb, cvičenie, šport, potenie, šťastie, istota, pocit životnej stability.